

江西服装学院学生工作处文件

江服学发〔2019〕26号

关于开展“相约心灵 牵手阳光 珍爱生命 全面成长” 心理健康教育月系列活动的通知

各学院：

为深入贯彻《关于加强心理健康服务的指导意见》等文件精神，进一步宣传普及心理健康知识，丰富校园文化，塑造良好的心理健康氛围，普及心理健康知识，传递正能量。同时发挥三级心理健康网络的作用，提高我校同学对心理健康的重视，完善大学生心理健康的自我建设，激发广大同学参与心理健康工作的热情。提升每位同学的心理安全意识，及时释放学习生活中积累的压力，调节情绪，远离心理疾病。经学校学工处研究，决定开展心理健康教育月主题系列活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“相约心灵 牵手阳光 珍爱生命 全面成长”

二、主办单位

主办：学工处

承办：心理健康教育中心，

协办：各学院学工办，学生会心理发展部

三、活动内容

活动（一）：“心窗屏影，百态人生”心理电影展

1. 活动目的：丰富校园文化，通过心理电影的形式向同学们普及心理健康知识，促进我校同学心理健康发展。

2. 展播影片：《美丽心灵》《楚门的世界》《幸福终点站》

《流浪猫鲍勃》《地球上的星星》《海洋天堂》

3. 活动时间：4月1日-4月19日

4. 展播地点：各学院心理发展部自择地点组织本院同学观看

5. 参与对象：全体学生

6. 工作人员：学生会心理发展部负责现场秩序的维持

7. 活动流程：前期通过在宣传栏张贴海报，在公众号上推送预告的方式进行宣传。影片放映前半小时，工作人员将现场设备调试好，放映结束后工作人员为观众进行讲评，观众退场后，工作人员负责场地卫生清扫。各学院心理发展部负责收集观众观影后的心得体会。心理健康教育中心将从中选取优秀心得进行汇编，并为作者颁发小礼品。

活动（二）：第二届江西服装学院心理健康知识技能大赛

1. 活动目的：进一步推动我校心理健康工作的深入发展，提升我校同学心理健康意识，加强心理健康知识普及，促进学习意识，营造学习氛围。

2. 比赛时间：4月23日下午2点（如有特殊情况则推迟到4月27日周六进行）

3. 参与对象：全体在校生

4. 比赛地点：艺术楼329（暂定）

5. 工作人员：学生会心理发展部

6. 活动流程：

(1) 各学院内部进行选拔，由4位代表组成团队参加团队赛，每个学院最多可选拔出三个团队，同时各学院选拔出2-4名队员参加个人赛，参赛名单登记表（见附件）于比赛前一周发送至邮箱：1228160378@qq.com。

(2) 各学院心理发展部于比赛前半小时组织本学院同学进场观看比赛。

(3) 大赛分为团体赛和个人赛两部分，参赛选手根据要求进

行比赛。

(4) 团队赛选出一、二、三等奖各一名，个人赛选出一、二、三等奖各一名。心理健康教育中心为优胜团队、个人颁发优胜奖励。

活动（三）：“展江服风采，塑阳光心态”心理健康主题 logo 设计大赛

1. 活动目的：心理健康工作是学校学生服务工作中的重要一环，心理健康是大学生健全身心发展的必备要素。为进一步推动我校心理健康工作，增强我校同学对心理健康的关注度，现向全校同学征集心理健康教育中心 Logo

2. 作品要求：(1) 内容阳光向上，能现出我校特色，展示江服风采，表达关爱大学生心理健康的中心思想。(2) 图案清晰，具备美感，易于辨认，适宜宣传展示。(3) 要求原创作品，具备唯一性，所提交的作品如有侵犯他人著作权或知识产权，由作品提交者承担相关责任。(4) 心理健康教育中心对最终采用作品拥有无限期的知识产权，包括著作权、使用权和发布权等，并有权对作品进行修改、组合和应用。(5) 提交的设计方案应包括电子稿（单个作品不超过 10M，格式为 jpg 或 TIF，分辨率不低于 300DPI），100 字左右设计说明（该设计蕴含的意义、寓意、背景等），需提交矢量原稿（AI，CDR），作者个人信息（班级，姓名）

3. 活动时间：4月1日-5月25日

4. 作品投稿方式：由各学院心理发展部收集本学院作品，于4月30日前将作品汇总发送给心理健康教育中心曹昊老师处。

5. 评选流程：

(1) 4月1日-4月30日各学院心理发展部按作品要求收集本学院投稿作品。

(2) 4月30日-5月15日，心理健康教育中心从投稿作品中选出6幅入围作品。

(3) 5月15日-5月25日，入围作品上传至学工处公众号，由全校同学投票选出最终采用LOGO。

6. 比赛奖励：入围作品奖励50元，最终采用作品奖励200元。

附件：参赛名单登记表

学生工作处 心理健康教育中心
2019年3月22日

附件：

参赛名单登记表

学院：_____

班级	姓名	性别	联系方式	团队/个人
15 动画本科 1 班	张三	女	12345678900	团队
15 动画本科 2 班	李四	男	12345678900	个人