

江西服装学院学生工作处文件

江服学发〔2025〕2号

关于做好假期学生心理工作的实施方案

各学院：

为深入贯彻落实习近平总书记关于学生心理健康工作的重要指示批示精神，深入落实教育部等十七部门《关于印发〈全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）〉的通知》（教体艺〔2023〕1号）等有关文件精神，进一步推动学校心理健康工作的深化发展，根据江西省教育厅办公室《关于做好假期学生心理健康教育工作的通知》文件要求，结合我校实际情况，现提出如下工作要求：

一、开展心理健康教育网络专题讲座

1. 大学生假期心理调适讲座

会议主题：大学生假期心理调适讲座

会议时间：2025年1月21日 19:30分

会议链接：<https://meeting.tencent.com/dm/K8LY3HsU1bRa>

腾讯会议：502-865-978

主讲：心理健康教育与咨询中心

参与人员：各学院心理工作站选派本学院心理委员参加

2. 各学院自行开展网络专题讲座

各学院心理工作站根据本学院实际情况开展线上讲座。

参考主题：假期时间管理与规划；提升沟通技巧，构建和谐家庭关系；学会情绪调节，打造积极心态；珍爱生命，热爱生活。

各学院心理工作站于 2025 年 2 月 20 日前，将讲座照片或截图，新闻稿（附链接），命名为“学院+假期心理健康专题讲座材料”打包发送至邮箱 1271231505@qq.com。

二、开展家校共育线上家访活动

1. 通过 QQ，微信，腾讯会议等方式在线上开展家访活动，了解学生假期动态，尤其是存在就业压力，家庭变故，家庭关系紧张的学生，应深入和家长交流，实现家校共育。

各学院心理工作站于 2025 年 2 月 20 日前，将家访相关佐证材料（对话截图，与家长视频电话截屏等，不少于 3 张），新闻稿（附链接），命名为“学院+家访材料”打包发送至邮箱 1271231505@qq.com。

2. 对于纳入阳光档案的重点关注学生，要做到假期中和学生本人或家长定期保持联系，进行辅导追踪，并于学生返校前，和学生及家长进行充分沟通，评估学生身心状态是否适合返校。

各学院心理工作站于 2025 年 2 月 15 日前将“2025 年春季开学返校前建档学生情况摸排表”填写完成，提交至校心理健康教育与咨询中心。

三、心理健康知识主题宣传活动

各学院心理工作站自择时间，在学院内组织开展一次心理健康知识宣传主题班会，于 2025 年 2 月 25 日前，将照片，新闻稿（附链接），命名为“学院+心理主题班会材料”打包发送至邮箱 1271231505@qq.com。

四、开展“万师润万心·大走访大谈心”活动

各学院开展好“万师润万心·大走访大谈心”，密切关注结对子学生的心理动态，及早疏导可能存在的心理困扰，关注学生的情绪和行为变化，切实落实“早发现、早报告、早研判、早干预、早控制”，避免极端事件发生。

各学院心理心理工作站于2025年2月20日前将“万师润万心·大走访大谈心”活动记录表统计完成，提交至校心理健康教育与咨询中心。

五、寒假期间心理咨询服务

校心理健康教育与咨询中心在假期向学生提供线上心理咨询服务，学生可通过江西服装学院心理自助群（QQ群号907949038），企业微信等方式联系心理健康教育与咨询中心教师进行心理咨询。

附件：

1. 2025年春季开学返校前建档学生情况摸排表
2. “万师润万心·大走访大谈心”活动记录表



附件二：

“万师润万心·大走访大谈心”活动记录表

序号	类别	参与人数	谈话次数	谈话学生数量
1	校院领导重点谈			
2	班主任/辅导员全面谈			
3	专任老师用心谈			
4	朋辈之间互相谈			
5	学生家长倾心谈			