

江西服装学院学生工作处文件

江服学发〔2019〕15号

关于组织我校学生参加春季心理健康普查的通知

各学院：

根据心理卫生部门的调查统计，春季是心理疾病的高发季节，每年3-5月的发病率接近全年的一半。为全面了解我校学生心理健康状况，科学预防心理危机的产生，有针对性地开展心理健康教育工作，结合我校实际情况，将进行春季心理健康普查工作。另对于即将面临走出校园迈向社会的16级本科生及17级专科生，开放《霍兰德职业倾向问卷》，为我校即将毕业的同学提供一份职业选择方向的理论参考，具体事宜安排如下：

一、普查对象：全体在校生

二、普查时间：2019年3月3日—3月15日

三、普查量表：

16、17、18级本科，17、18级专科必做：《抑郁自评量表（简称SDS）》

16级本科、17级专科可自由选做：《霍兰德职业倾向问卷》

四、普查方式：

运用《抑郁自评量表（简称 SDS）》，《霍兰德职业倾向问卷》，采用网络在线专业测评系统，进行心理健康普查与职业兴趣倾向测试，普查网址

<http://psy.jift.edu.cn/psyttest2009/ZhgProgram/frmLogin.aspx>

学生通过系统登录，进行测评。以学院为单位，自行组织学生通过电脑或手机上网进行测评。

五、普查总体要求

1. 高度重视，严格要求。通过心理普查，能及时了解学生的心理状态，预防心理危机，有针对性地帮助心理困难学生调整情绪状态，回归正常学习生活。各学院学工办要充分意识到心理普查的意义，做好本次春季心理健康普查工作。

2. 严密组织，全面普查。请各学院学工办协助学工处心理健康教育咨询中心，做好此次普查的宣传与组织工作，保证普查的全面性和有效性，确保每位学生认真对待心理普查，积极参与心理普查，维护自身心理健康和谐。

3. 测试过程中，如有学生无法进入测试系统，由班级心理保健员进行名单汇总，到心理健康教育咨询中心找回密码。

心理健康教育咨询中心地址：清源区 2 栋 1 楼

联系人：张梦春

联系电话：85059210

4. 心理测试操作流程见附件。

学生工作处

2019 年 2 月 28 日

江西服装学院学生工作处

2019 年 2 月 28 日印发